



Согласовано
 Заведующий кафедрой
 А. В. Ковалева

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 1	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,6	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	
		БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		Итого за завтрак	350	9,4	7,7	45,4	312,6		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,6	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	2011
		ЖАРКОЕ ПО-ДОМАНЕНУ ТТК №675	150	17,3	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
		КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
		ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		Итого за обед	520	23,6	21,6	60,1	531,9		
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №92	180/10	0,1	0	9,6	39,4	392	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	
Итого за Уплотненный полдник		445	14,2	15,1	77,0	491,0			
Всего за день:			48,0	44,6	200,2	1410,6			

Повар _____



30.09.2011
 Итого за день: 1407,4

РЕЖИМ ПИЩИ
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Примем пищи, наименование Блюда	Масса порций	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Недета 1 Вариант 2	МОРКОВЬ ОТВАРНАЯ	30	0,4	0	2,1	10,5		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		350	15,8	13,3	36,2	374,2		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	СУП С КРУПЮЙ НА МЯСОКОСТОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ГОЛУБИЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
		510	13,1	14,5	66	455,7		
Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/60	12	13,9	35,1	285,5	ТТК №157, 477	
	САЛАТ С ВАЛИКО ТТК №157, №477	180	3,6	3,0	15,0	101,9	397	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №397	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	400	17,8	17,1	64,7	456,3		
Всего за день:			47,5	45,7	205,9	1407,4		

Повар _____



Иванов Иван Иванович
Иванов Иван Иванович

РЕЖИМ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования
Зима-Осень



Александров Александр Александрович
Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1									
Вариант 3									
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83	150	6.1	3.4	26.8	162	ТТК №83		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0.1	0	9.8	39.4	392	2011	
	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ №213	64	5.5	5	0.3	68.6	213	2011	
	БАТОН	20	1.5	0.6	10.3	52.4			
Итого за завтрак		405	18.2	9	47.2	323.4			
2 Завтрак									
Итого за 2 завтрака		180	0.9	0.2	17.7	75.1	399	2011	
Обед									
Итого за обед		180	0.9	0.2	17.7	75.1			
Уплотненный полдник	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0.2	0	0.5	3.9			
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1.5	5	7.5	91.2	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10.0	6.8	25.3	215.8	ТТК №79		
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73.5	0.1	0	7	29	393	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1.3	0.2	8.5	40.8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1.5	0.1	9.7	46			
	Итого за обед		540	14.6	12.1	58.5	428.7		
	Уплотненный полдник								
	Итого за день:		40	0.6	1.4	4	33.4	324	2011
	Итого за день:	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6.7	9.7	16.9	167.96	ТТК №61, №354	2011
КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧУЧЕВАЯ) №166		110	5.7	6.4	26.3	191.4	166	2011	
КОМПЛОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372		190	0.1	0.1	20.9	86	372	2011	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2.3	0.2	15.1	71			
Итого за Уплотненный полдник		440	15.3	17.8	82.6	547.76			
Всего за день:		44	39.1	206	1402				

Повар _____



Согласовано
 Руководитель
 Ковалева А.В.



Исполнитель: ООО Алско
 Ковалева А.В.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУТОЙ (РЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
	БАТОН	50	3,6	1,5	25,7	131		
	СЫР (ТОРТИЛИМ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АЛЕСЬСИН, МАНДАРИН) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	2011
Итого за завтрак		965	10,3	7,9	64,2	375,4		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	КОМОТ ИЗ ОУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за обед		560	16,1	14,4	84,1	521,6		
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №62	
	ПРОЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕЛЬЕМ, ДУЖЕМОМ, МЕДОМ, ЛОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		50	4	3	29,6	160,9	473	2011
Всего за день:	БЛЮЧКА ВЕСЛУЦКА №473	420	14	14,4	72,8	460,8		
			41,3	36,9	238,8	1432,9		

Повар



Сотрудник
 ИСУ № 297
 Кривенцева

РЕЖИМНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

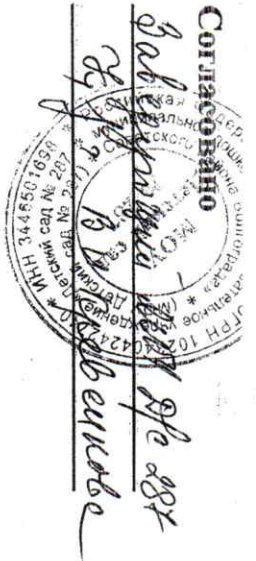
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

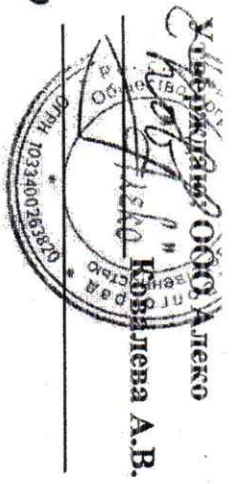
Исполнитель: **ООО Алеко**
 Федина Людмила А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 5	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011	
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
			355	11	10,1	62,2	387,2		
	Итого за завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КЮРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	2011	
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №77	2011	
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	2011	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №396	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
		410	10,8	12,2	59,3	377,8			
Итого за Уплотненный подлник			40,6	43	239,6	1457,6			
Всего за день:									

Ловар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень



Для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 6	Завтрак	Каши жидкая (манная) ТТК №63	150	5,4	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
		Чай с лимоном №93	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
		Батон	50	3,8	1,5	25,7	131		
		Сыр (порошковый) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	
		Итого за завтрак	365	11,2	6,4	59,5	340,7		
		Итого за завтрак	200	0,8	0,8	19,0	91,2	371	
Обед	Итого за 2 завтрак	Фрукты свежие (яблочки, мандарины) №371	200	0,8	0,8	19,0	91,2		2011
		Огулец соленный	30	0,2	0	0,5	3,9		
		Суп с макаронными изделиями на мяско-костном бульоне ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
		Гомбург ленивые ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
		Компот из сухих фруктов №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
		Хлеб пшеничный	50	3,3	0,4	21,2	102		
Уплотненный полдник		Хлеб пшеничный	25	1,9	0,2	12,5	59,2		2011
		Итого за обед	540	15,3	12,9	59,2	463		
		Затеканка из творога с мярковой с соусом молочным	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
		Сладкий с ванилью ТТК №152, №477				7	29	393	
		Чай с лимоном №93	150/73,5	0,1	0	7	29		
		Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		Булочка ванильная №467	50	4,1	2,9	28,9	187,3	467	2011
		Итого за Уплотненный полдник	400	16	22,3	89,5	536,6		
		Всего за день:		43,3	42,4	237,2	1481,5		

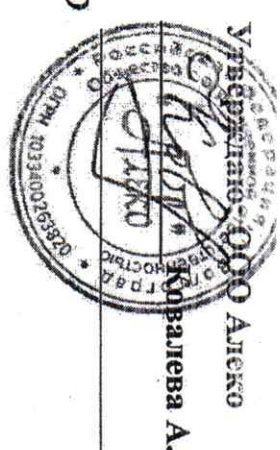
Повар _____



Согласовано
№ 187

М.О. Артевский

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень



Утверждено Ю. Валеева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 2 Вариант 7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6			
	СЫР (ТОРЦИЯМИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011	
	Итого за завтрак		385	11,7	10,8	31,7	316		
	2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1			
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202		
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №4354	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №4, 354	2011	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯННЫЙ	35	2,3	0,5	14,6	71,4			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	Итого за обед		550	21,3	11,9	81,4	538,4		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74		
	ТОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011	
	БАТОН	60	4,5	1,74	30,84	157,2			
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4			
Итого за Уплотненный полдник		420	17,5	17,54	77,44	505,8			
Всего за день:			51,4	40,44	208,24	1435,3			

Повар _____



Врач п/д 287
 Заведующий
 Зима-Осень

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Ученый секретарь
 Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 2								
Вариант 8								
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	КАКАО С МОЛОКОМ №897	150	3,1	2,5	12,3	84,7	397	
	МЯЛА ВАРЕНЫЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,6	213	2011
	БАТОН	20	1,5	0,5	10,3	52,4		
Итого за завтрак		365	16,5	12,7	46,3	364,9		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед								
	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ	150/10	1,9	4,6	5,7	76,8	ТТК №47	
	СО СМЕТАНОЙ ТТК №47	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПЕКИВАРСКИЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	587	23,6	21,7	65,2	519,7		
Итого за обед								
Уплотненный полдник								
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,3	15,2	143,9	ТТК №65	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ФРУКТОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	98,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧЬИЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник		400	13,6	12,6	74,2	467,2		
Всего за день:			64,4	47,8	194,7	1443		

Повар _____

Согласовано

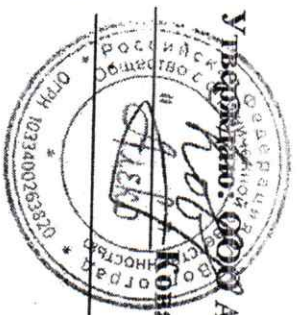
Заведующий *В.И. Кривенко*
 № 887
 2011 г. 20.09



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

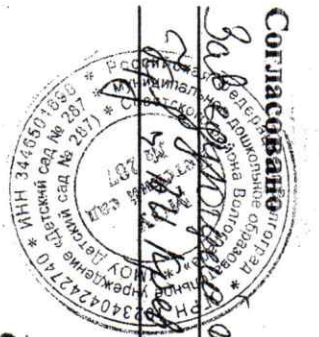
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: *А.В. Коналгева*
 Алеко
 Коналгева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	МОЛОКО КИРСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400		
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
Итого за завтрак		350	15,1	8,7	61,8	384,7			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИИ С РИСОМ ТТК №68	130/6	8,9	12,2	14,2	241,8	ТТК №68		
	КУСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	150	0,1	0	21,1	84,8	393		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
Итого за обед		515	13,5	19,5	62,3	528,9			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	2011	
	СНЕЖОК №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	50	4,1	3,9	28,9	167,3	487		
Итого за Уплотненный полдник		410	25,4	20,8	65,4	625,4			
Всего за день:			54,9	49	207,2	1614,1			

Поезд



Согласовано
 Руководитель
 М.В. Плещинская
 28.08.12

РЕЖИМНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алёко
 Ковалева А.В.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2									
Завтрак									
	ИГРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7			
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72		
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
	Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397			
2 Завтрак									
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед									
	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9			
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88		
	ПИЦЦА ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376		
	ХЛЕБ ПЕЩЕВАНСКИЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	Итого за обед	540	15,5	15,3	66,9	450,1			
Уплотненный ПОЛДНИК									
	КОТЛЕТЫ, БАТОНЧИКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЦЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61		
	КАША РАСОБЯПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ГРЕЧНЕВАЯ) №196	120	6,3	4,48	28,7	203	196	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
	Итого за Уплотненный полдник	400	15,8	15,6	73,7	487,56			
	Всего за день:		46,5	45,7	198,9	1409,76			

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ми ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждает: ООО Алко
Ковалева А.В.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергия, ккал			
Неделя 3 Вариант 12	КАША ЖИЛКАЯ (мелкая) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011	
	МОЛОКО КИРСКОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011	
	ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,6	213	2011	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4			
	Итого за завтрак		385	17,4	12,7	44,4	362,6		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011	
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19,0	91,2			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕЛАННОЙ ТТК №47	150/10	1,4	4,5	5,7	74,7	ТТК №47		
	КОТЛЕТЫ, ВИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЦЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЕВАЯ) №166	110	5,7	6,4	26,3	191,4	166	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	Итого за обед		520	15,2	21,5	79,2	566,16		
	Уплотненный полдник	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №156, №477	130/40	12,9	16	33,9	374,5	ТТК №156, 477	
		СНЕЖОК №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
		ХЛЕБ ПИЩЕВИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
ПЕЧЕНЬЕ		20	1,5	2	14,9	83,4			
Итого за Уплотненный полдник			410	22,5	22	77,4	646,2		
Всего за день:			56,9	57	220	1665,16			

Повар _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Вариант 13	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,2	394		
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
		360	13,6	7,4	63,8	387,4			
	Итого за завтрак								
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,8	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №326	120	2,7	4,5	11,5	98,6	326		
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376		
	ХЛЕБ ПЕЧЕВАЧНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
		590	15,9	14,7	78,2	496,4			
	Итого за обед								
	Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7		ТТК №74
КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125		120	2,4	3,3	19	118,7	125		
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	46			
БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473		50	4	3	29,6	160,9	473		
Итого за Уплотненный полдник		430	14,5	14,6	70,2	437,7			
Всего за день:			44,9	36,9	228,9	1396,6			

Повар _____



Согласовано
 01.02.2011
 [Signature]

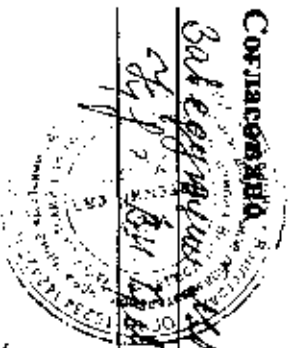
ООО Аллеко
 Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Зима-Осень

Прем пищи	Прем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 16	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	23,1	175,1	ТТК №105	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак		395	14,6	10,2	88,5	597,9	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		ТТК №47
	ШИШ О СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7		
	ПИЦЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №66	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕЧЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	Итого за обед		520	19,1	16,9	50,9	436,4	
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник		420	14,5	15,5	66,4	431,7	467	2011
Всего за день:			49	43,4	224,8	1467,2		

Повар _____



Сотласова Н.А.
 Валеева Юлия Александровна
 29.09.2011

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

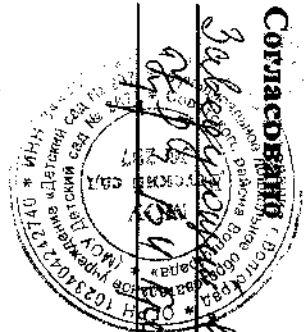


ООО Алесо
 Директора А.В.

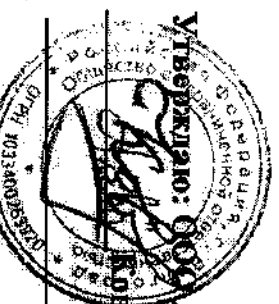
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примечание	Примечание, наименование блюда	Масса порция	Техническое описание			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Битыл, г	Жирн., г	Углевода, г				
Меню № 4 Вариант 17	КАША ВЕЩАЯ МОЛОЧНАЯ (ГРИСОВАЯ) ТТК №102 ШАУ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ БАТОН СЫР (ПОПЫЛКА) №7	180	2,3	6,0	21,7	180,5	ТТК №102	2011	
		150	2,6	2,3	11,7	78,2	384	2011	
		45	3,4	1,3	23,1	117,8		2011	
		5	1,2	1,5	0	17,7			
		350	6,8	11,1	59	374,3			
Итого за завтрак	ДОК ПРЕПО-НО-ВАНКОГРАФИЯИ НАСРР	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389	2011	
Итого за завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Общая	САЛАТ ИЗ ОРЕХОВ И СЫС	30	0,4	1,9	2,5	29,6	33	2011	
	БОРЩ НА КИНОКОСТНОМ БУЛЧОКЕ СО СТАНДАРТ ТТК №200	15005	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200		
	ФРИКАДЕЛЬКА В СОУСЕ (овощная) ТТК №80	50000	8,3	9,8	19,6	194,2	ТТК №80	2011	
	ВАКРОПОННИЕ КОЛБАСКИ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	28,3	148,1	205	2011	
	КОСЕЛЬ ИЗ ПОПИЛКИ, ДЖЕМА, ВАРЕШКАИ МАСЛО	180	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,3	40,8			
	Итого за обед		245	16,4	19,3	79,4	333,2		
	Уютный чай подливки	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №177	13000	16,3	13,2	27,4	295,8	ТТК №151, 177	
		ЧЕШКОК №401	100	8,1	4,4	7	52,6	401	2011
		БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8		
Итого за уютный чай подливки		400	24,4	18,8	68	643,4			
Итого за день:			80,2	47,4	240,1	1843,7			

Товаро _____



Согласовано
 2011 г. 10.09.11
 Подпись: [Handwritten Signature]
 Имя-Фамилия: [Handwritten Name]



Утверждено: 003
 [Handwritten Signature]
 Имя-Фамилия: [Handwritten Name]

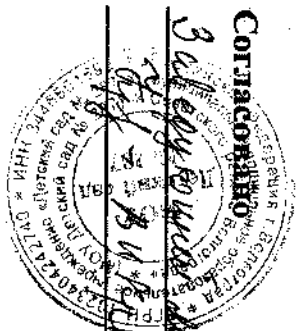
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Группы пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины			
Неделя 4 Вариант 18	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРИЧЕМ, ДРЕВНОМ МЁДОМ, ПОВИДЛОМ №992 БАТОН	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011	
		180/10	0,4	0	9,6	39,4	392		
		40	3	1,2	20,6	104,6			
		390	9,5	5,8	54,6	303,4			
2. Завтрак	ФРУКТЫ ОВЕРЖЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200	0,8	0,8	19,0	61,2	368	2011	
Итого за завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
		390	1,7	1,0	36,7	146,3			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №3 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПИРОГ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №87 КОМПОЗИЦИЯ ОВЕРЖЕ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
		150	2,4	2,3	11,7	75,6	ТТК №87		
		130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №87		
		150	0,1	0,1	17,4	71,9	372		
		20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		480	14,8	20,4	76,6	509,2			
Уплотненный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №85 МАКАРОНЫ С ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАЛОМ №205 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №399 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №85	2011	
		140	4,1	4,4	26,3	196,1	205		
		180/107	0,2	0	19	41,7	399		
		25	1,9	0,2	12,5	59,2			
Итого за Уплотненный полдник		412	12,8	12,4	64	410,9			
Всего за день:			38,8	39,6	231,4	1390,4			

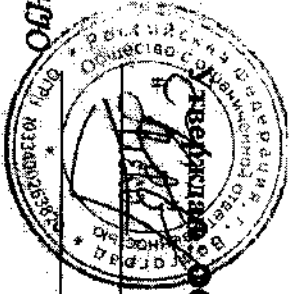
Повар _____



30.09.2011
 30.09.2011
 30.09.2011

ЕЖЕДУБЕЖНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень



ООО Алекс
 Ковалева А.В.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порция	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 4 Вариант 19	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ ТТК №85	150	4,3	3,8	14,8	112,6	ТТК №85	
	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ №400	150	4,3	3,7	7	78,6	400	2011
	ШАША ВАРЕЖЬЕ №213	64	6,6	5	0,3	68,6	213	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	Итого за завтрак		378	18,4	13,4	375	338,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №99	180	0,9	0,2	17,7	75,1	99	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С КАРТОФЛЕМ И МЯСНОКОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ ТТК №79/350	150/50	11,0	9,6	29,2	263,1	ТТК №79, 350	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,8	48,5	376	2011
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,8		
Итого за обед		470	16,6	11,8	284	459,3		
Углепояенный напиток	ПЕДИТ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №156, №477	130/40	12,8	16	33,9	374,5	ТТК №156, 477	
	СНЕЖОК №401	180	5,1	4,4	7	82,5	401	2011
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за Углепояенный напиток		400	21,8	21,9	66,6	690		
Всего за день:			94,7	47,3	190,2	1470,8		

Повар

Согласовано

Заведующий кафедрой
А.В. Давыдова

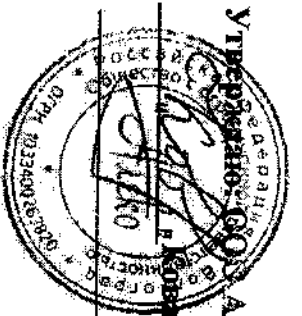


ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 09.09.2011 Алекс



Лаврова А.В.

Пример пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептов		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Завтрак Вариант 20	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011		
	КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №28	150	2,4	1,9	12,2	76,1	395			
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8				
	СЫР (ГОЛУБИЧЬИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7			
	Итого за завтрак	385	13,6	8,1	61,9	373,7				
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №39	200	0,8	0,8	19,0	81,2	398	2011		
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	81,2				
Обед	ИМРА КАВАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		2011		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	82,4	ТТК №28			
	КОЛБЕТА, ВТОРОЙКА, ШИШКА РЫБЕЧЬЯ ТТК №81	50	6,3	8,5	15,1	144,95	ТТК №81			
	РАДУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТА) №24	110	2	4,3	10,8	87,7	344			
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	150	0,1	0	21,1	84,8	385			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	2,6	0,4	1,7	81,6				
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2				
	Итого за обед	565	15	18,1	68,8	560,8				
	Уютно-теплый полдник	ТОМАТОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5			2011
		ФРУКТОВАЯ ДЕСЕРТНАЯ ВКУШАЛКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №22/№24	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4		ТТК №22, №24	
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДИОМ №32		180/10	0,1	0	9,8	39,4	392			
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		20	1,5	0,1	9,7	48				
Итого за уютно-теплый полдник		400	12	14,9	31,2	378,7				
Всего за день,			41,4	39,8	218	1408,86				

Повар